

Craniosacrale Biodinamica

Formazione professionale

Un percorso per imparare l'arte dell'ascolto profondo attraverso il corpo,
la relazione e un tocco leggero, non invasivo e rispettoso.



*Presenza, connessione ed empatia diventano strumenti concreti
per sostenere il benessere globale della persona*

150 ore	Tutor	Pratica
formazione e pratica	sostegno continuo	supervisionata

Alla conclusione del percorso lo studente avrà sviluppato
competenze di base e strumenti pratici per applicare la
Tecnica Craniosacrale con
professionalità, sensibilità e cura.

Presentazione corso 2 ottobre 2026 ore 18-20
prenotazione obbligatoria

Il percorso

La pratica craniosacrale è una via naturale che favorisce il raggiungimento, il miglioramento e la conservazione del benessere globale della persona attraverso un tocco leggero, non invasivo, orientato all'ascolto e alla percezione del bisogno del ricevente.

Una formazione esperienziale

I docenti mettono a disposizione esperienza clinica, pratica e conoscenza per accompagnare chi si avvicina a questa tecnica sottile, profonda e orientata all'attivazione omeostatica.

Cosa imparerai

- muoverti con delicatezza e ascolto profondo
- sviluppare presenza, connessione ed empatia
- riconoscere i bisogni del ricevente
- integrare pratica, teoria e relazione d'aiuto

Metodo formativo

- lezioni frontali e momenti esperienziali
- pratica indipendente supervisionata
- registrazioni e video a disposizione
- accompagnamento costante del tutor

A chi si rivolge

Il corso è pensato per chi si avvicina per la prima volta alla Craniosacrale Biodinamica e desidera entrare in un processo formativo serio, graduale e sostenuto da docenti e tutor.



Programma

150 ore complessive tra lezioni frontali e pratica indipendente supervisionata

OTTOBRE Fondamentali dell'ascolto profondo - parte I Sabato 24 ottobre, 9.30-18.30 Pratica: mercoledì, 18.00-20.00 • <i>Introduzione ai biotipi</i> • <i>Introduzione alla teoria polivagale e Embodiment con Sara Kaleb</i>	NOVEMBRE Fondamentali dell'ascolto profondo - parte II Sabato 21 novembre, 9.30-18.30 Pratica: mercoledì, 18.00-20.00 • <i>Teoria e pratica di approccio alla biodinamica</i> • <i>Counseling e approccio alla persona</i>
DICEMBRE La fascia e i diaframmi - anatomia e pratica Domenica 6 dicembre, 9.30-18.30 Pratica: mercoledì, 18.00-20.00 • <i>La fascia: fisiologia e aggiornamenti recenti</i> • <i>Ascolto della fascia, flessione-estensione, sacro e 7 diaframmi</i>	GENNAIO Si entra nel processo craniosacrale Sabato 16 gennaio, 9.30-18.30 Pratica: mercoledì, 18.00-20.00 • <i>Il cranio e il sistema idraulico</i> • <i>Ascolto e pratica del Meccanismo di Respirazione Primario - MRP</i>
FEBBRAIO Tecniche integrative per ATM – con Francesco Minasi Sabato 6 febbraio, 9.30-18.30 Pratica: mercoledì, 18.00-20.00 • <i>Tecniche e pratiche per ATM</i> • <i>Trattamento craniosacrale nella bocca</i> • <i>Approfondimenti</i>	MARZO La corazza Sabato 6 marzo, 9.30-18.30 Pratica: mercoledì, 18.00-19.30 • <i>Corazza e craniosacrale</i> • <i>Craniosacrale e counseling: approccio all'ipnosi</i>
APRILE Fascial unwinding - srotolamento fasciale Sabato 3 aprile, 9.30-18.30 Pratica: mercoledì, 18.00-20.00 • <i>Teoria, anatomia e pratica</i>	MAGGIO Conclusioni, approfondimenti e discussioni Sabato 15 maggio, 9.30- a termine Pratica: mercoledì, 18.00-19.30 • <i>Esami</i> • <i>Tecnica di V-spread e cisti energetiche</i> • <i>Condivisione</i>

Docenti, quota e iscrizioni

Gli insegnanti Operatori e formatori esperti • Cristina Lombardi insegnante e caposcuola • Anja Malalan insegnante e referente • Luca Ghersini insegnante • Linda Brusatin tutor Interventi esterni • Francesco Minasi tecniche speciali e ATM • Sara Kaleb Embodiment	 Professionalità ed esperienza sempre nuova, messe a disposizione durante tutto il processo di crescita e formazione.
Quota corso base 1.800,00 € IVA compresa Pagamento in tre rate da 600,00 €: • entro 1° ottobre • entro 1° gennaio • entro 1° aprile	La quota comprende • dispensa cartacea e online per ogni incontro • area riservata sul sito dedicata agli studenti • registrazioni delle lezioni teoriche • video del percorso e della pratica per singolo incontro • un incontro extra al mese per praticare supervisionati dagli insegnanti • sostegno continuo del tutor per pratica e teoria
Scopri di più www.equibrae.it info@equibrae.it +39 340 66 48 126	