

Formazione Operatore Shiatsu

Corso professionale 2026 / 2027

Scuola Equibrae - Ente Formazione APOS e COS



Lo Shiatsu

Lo Shiatsu è un'arte di riequilibrio fisico, mentale, emozionale ed energetico. Nasce in Giappone ma è radicato nella tradizione orientale. Utilizza pressioni, ascolto e stiramenti per sostenere la naturale capacità della persona di rinnovarsi nel benessere psicofisico.

In questo percorso impari a utilizzare la pratica con precisione, presenza e consapevolezza del corpo, preparandoti a rispondere alle esigenze di chi ricerca benessere, equilibrio e ascolto profondo.

*“Una comunicazione evolutiva a due, che avviene attraverso
il tocco della mano sul corpo.”*

La scuola è Ente formatore



Programma

Lezioni in presenza, teoria online e incontri di pratica guidata accompagnano lo studente nello sviluppo progressivo del tocco e della lettura energetica secondo la Medicina Cinese Classica.

OTTOBRE	Principi fondamentali di Shiatsu <i>Sabato 10 in presenza, 9.30-18.30; pratica martedì 13 e 27, 18.00-20.00.</i> • Kata della camminata • Basi di postura e pressione • Ascolto di Hara • Kata del peso portato: schiena e fianco
NOVEMBRE	Principi fondamentali di MCC <i>Teoria online martedì 3 e 10, 18.00-20.30; sabato 7 in presenza, 9.30-18.30; pratica martedì 24, 18.00-20.00.</i> • Manifestazione dell'Uno; Yin e Yang • Cinque elementi: cicli e interazioni • Tre Tesori, movimento del Qi, 5 sostanze • Kata del peso portato: supino e viso
DICEMBRE	Elemento Metallo <i>Teoria online martedì 1 e 15, 18.00-20.30; sabato 12 in presenza, 9.30-18.30; pratica martedì 22, 18.00-20.00.</i> • Caratteristiche e costituzione del Metallo • Polmone e Intestino Crasso • Pratica sui meridiani
GENNAIO	Elemento Terra <i>Teoria online martedì 5 e 12, 18.00-20.30; domenica 10 in presenza, 9.30-18.30; pratica martedì 26, 18.00-20.00.</i> • Caratteristiche e costituzione della Terra • Milza-Pancreas e Stomaco • Pratica sui meridiani
FEBBRAIO	Elemento Fuoco Imperiale <i>Teoria online martedì 2 e 9, 18.00-20.30; domenica 14 in presenza, 9.30-18.30; pratica martedì 23, 18.00-20.00.</i> • Caratteristiche e costituzione del Fuoco • Cuore e Intestino Tenue • Pratica sui meridiani

MARZO	Elemento Acqua <i>Teoria online martedì 2 e 9, 18.00-20.30; domenica 14 in presenza, 9.30-18.30; pratica martedì 23, 18.00-20.00.</i> • Caratteristiche e costituzione dell'Acqua • Rene e Vescica, pratica sui meridiani • Punti Shu del dorso
APRILE	Elemento Fuoco Ministeriale <i>Teoria online martedì 6 e 13, 18.00-20.30; sabato 10 in presenza, 9.30-18.30; pratica martedì 27, 18.00-20.00.</i> • Ripresa del Fuoco • Mastro del Cuore e Triplice Riscaldatore • Pratica sui meridiani
MAGGIO	Elemento Legno <i>Teoria online martedì 4 e 11, 18.00-20.30; sabato 8 in presenza, 9.30-18.30; pratica martedì 25, 18.00-20.00.</i> • Caratteristiche e costituzione del Legno • Fegato e Vescica Biliare • Pratica sui meridiani
MAGGIO	Strategie di trattamento <i>Sabato 29 in presenza, 9.30-16.30 e 17.30-19.00.</i> • Strategie di trattamento • Regole diagnostiche e indagine di Hara • Esami prima parte, cerimonia di chiusura
BIOEST	Esami conclusivi e attestati Data da definire in giugno (partecipazione obbligatoria)



Caposcuola: Cristina Lombardi

Insegnanti: Anja Malalan e Anna Mauri

Tutor del triennio: Federica Solic

Quota, inclusioni e contatti

Il metodo didattico della Scuola Equilibrae mette al centro lo studente: ogni lezione è dedicata all'ascolto, alla pratica e allo sviluppo delle possibilità individuali, con il sostegno del corpo insegnante e del tutor.

Quota corso base

1.400 € IVA compresa

Rateizzazione in quattro momenti lungo l'anno.

- 400 € entro il 12 ottobre
- 400 € entro il 1 dicembre
- 400 € entro il 1 febbraio
- 200 € entro il 1 aprile

La quota comprende

- Manuale cartaceo di teoria e pratica
- Area riservata sul sito dedicata agli studenti
- Registrazione delle lezioni a disposizione per tutta la durata del triennio
- Video del percorso e della pratica sui meridiani, con localizzazione dei punti e proposte di trattamento
- Sostegno continuo del tutor per pratica e teoria, un canale diretto con gli insegnanti

**Partecipa alla prima lezione del 10 ottobre liberamente,
poi decidi di iniziare il percorso!**

scopri di più

www.equibrae.it

info@equibrae.it

+39 340 66 48 126

Inquadra il QR code o contattaci per ricevere informazioni e iscrizioni.

