

Scuola Shiatsu

corso base per operatore

Lo Shiatsu è un'Arte giapponese dal nome moderno ma dalla tradizione antica che fonda le sue radici nella cultura medica/popolare orientale.

E' una tecnica di riequilibrio energetico che attraverso pressioni e stiramenti va a stimolare e promuovere il ripristino della capacità di ognuno di noi di auto rinnovarsi nel benessere psicofisico.

In questo corso, anno dopo anno, impari ad utilizzare questa tecnica in maniera precisa e pronta alle esigenze di chi si rivolge a te ricercare benessere ed equilibrio.

Ma lo Shiatsu è molto di più.. è una comunicazione che avviene tra chi tratta (Tori) e chi viene trattato (Uke). Siamo tutti collegati da fili sottili che sono le particelle di energia che ci compongono, non ci sono distanze tra di noi e così lo Shiatsu, che è anche arte meditativa, ci mette in profonda connessione con noi

stessi e in relazione con l'altro. Questo intimo scambio permette l'abbattimento delle barriere e delle differenze ripristinando il naturale e libero fluire delle energie nel Corpo, nella Mente e per analogia nello Spirito sia in chi tratta sia in chi viene trattato.

Corso valido per il triennio Scuola Operatori Shiatsu Equibrae



Insegnante: Cristina Lombardi
Operatore Professionale e Insegnante Shiatsu e Medicina Cinese
Attestato di qualità Apos MISE

Programma

Modulo Base Shiatsu

Presentazione corso 23 settembre 2023 - 15.00 18.30

Principi Fondamentali di Shiatsu

Sabato 14 ottobre – orario 9,00 – 19,00

- Basi e Principi di postura e pressione;
- Legge dello *Yin* e dello *Yang*;
- Ascolto di *Hara* (proprio e del ricevente)
- *Kata* del peso portato - schiena e fianco

Principi Fondamentali di MTC

Sabato 11 novembre – orario 9,00 – 19,00

- Legge dei cinque elementi - i cicli e le interazioni;
- i tre Tesori - il movimento del *Qi* – 5 sostanze fondamentali
- *Kata* del Peso portato – supino e viso

Elemento Metallo

Sabato 9 dicembre – orario 9,00 – 19,00

- caratteristiche e costituzione del Metallo;
- Polmone e Intestino Crasso;
- pratica sui canali studiati

Elemento Terra

Sabato 20 gennaio – orario 9,00 – 19,00

- caratteristiche e costituzione della Terra;
- Milza-pancreas e Stomaco;
- pratica sui canali studiati

Elemento Fuoco Imperiale

Sabato 17 febbraio –orario 9,00 – 19,00

- caratteristiche e costituzione del Fuoco;
- Cuore e Intestino Tenue;
- pratica sui canali studiati

Elemento Acqua

Sabato 16 marzo – orario 9,00 – 19,00

- caratteristiche e costituzione dell'Acqua;
- Rene e Vescica;
- punti *Shu* del dorso;
- pratica sui canali studiati.

Elemento Fuoco Ministeriale

Sabato 20 aprile – orario 9,00 – 19,00

- ripresa del Fuoco;
- Mastro del Cuore e Triplice Riscaldatore;
- pratica sui canali studiati

Elemento Legno

Sabato 18 maggio – orario 9,00 – 19,00

- caratteristiche e costituzione del Legno;
- Fegato e Vescica Biliare;
- pratica sui canali studiati

Strategie di trattamento

Sabato 15 giugno – orario 9,00 – 19,00

- strategie di trattamento attraverso esame di *Hara*
- prova pratica di fine anno

La quota comprende:

- dispensa cartacea e on line per ogni incontro;
- un'area riservata sul sito dedicata agli studenti;
- video delle singole lezioni a disposizione per tutta la durata del triennio;
- le lezioni settimanali di pratica e approfondimento dalle 18,00 alle 20,00 per tutti gli studenti, la partecipazione è obbligatoria per raggiungere il monte ore (800 ore, 300 frontali e 500 di pratica) necessario alla conclusione del percorso triennale;
- “question time” in presenza ogni ultimo mercoledì del mese per risolvere dubbi e domande;
- video del percorso del canale con indicazione della localizzazione dei punti e video proposte di trattamento.
- Il sostegno e l'aiuto del corpo docente per la pratica e la teoria.

Costo per corso base Shiatsu (la quota si intende per annualità)

1.200,00 Euro (iva compresa)

pagamento in due rate: entro 30 settembre 2023 ed entro 5 febbraio 2024

www.equibrae.it

in Viale Miramare 17, 5° piano in Trieste.

La Scuola Equibrae è Ente Fiduciario APOS



scuolashiatsu@equibrae.it
pagina FB – Equibrae

Cristina Lombardi
Telefono o whatsapp/Telegram - 340 6648126

