



## **Scuola Shiatsu corso base per operatore**

Lo Shiatsu è un'Arte giapponese dal nome moderno ma dalla tradizione antica che fonda le sue radici nella cultura medica/popolare orientale.

E' una tecnica di riequilibrio energetico che attraverso pressioni e stiramenti va a stimolare e promuovere il ripristino della capacità di ognuno di noi di auto rinnovarsi nel benessere psicofisico.

In questo corso, anno dopo anno, impari ad utilizzare questa tecnica in maniera precisa e pronta alle esigenze di chi si rivolge a te ricercare benessere ed equilibrio.

Ma lo Shiatsu è molto di più.. è una comunicazione che avviene tra chi tratta (Tori) e chi viene trattato (Uke). Siamo tutti collegati da fili sottili che sono le particelle di energia che ci compongono, non ci sono distanze tra di noi e così lo Shiatsu, che è anche arte meditativa, ci mette in profonda connessione con noi stessi e in relazione con l'altro. Questo intimo scambio permette l'abbattimento delle barriere e delle differenze ripristinando il naturale e libero fluire delle energie nel Corpo, nella Mente e per analogia nello Spirito sia in chi tratta sia in chi viene trattato.

**Corso valido per il triennio Scuola Operatori Shiatsu Equilibrae**



Insegnante: Cristina Lombardi  
Operatore Professionale e Insegnante Shiatsu e Medicina Cinese  
Attestato di qualità Apos MISE

## **Programma**

### **Modulo Base Shiatsu**

#### **Principi Fondamentali di Shiatsu**

Sabato 8 ottobre 2022– orario 9,00 – 16,30

- Basi e Principi di postura e pressione
- Kata della camminata

#### **Principi Fondamentali di MTC**

Sabato 5 novembre 2022 – orario 9,00 – 19,30

- Legge dello Yin e dello Yang;
- Legge dei cinque elementi - i cicli e le interazioni;
- i tre Tesori - il movimento del Qi – 5 sostanze fondamentali
- Kata del Peso portato – fondamentale di pratica

#### **Elemento Metallo**

Sabato 10 dicembre 2022 – orario 9,00 – 18,30

- caratteristiche e costituzione del Metallo;
- Polmone e Intestino Crasso;
- esame dei punti e percorso.
- pratica sui canali studiati

#### **Elemento Terra**

Sabato 7 gennaio 2023 – orario 9,00 – 18,30

- caratteristiche e costituzione della Terra;
- Milza-pancreas e Stomaco;
- esame dei punti e percorso.
- pratica sui canali studiati

#### **Elemento Fuoco Imperiale**

Sabato 4 febbraio 2023–orario 9,00 – 18,30

# *Equilibrae - Scuola Operatori Shiatsu*



- caratteristiche e costituzione del Fuoco;
- Cuore e Intestino Tenue;
- esame dei punti e percorso.
- pratica sui canali studiati

## **Elemento Acqua**

Sabato 4 marzo 2023 – orario 9,00 – 19,30

- caratteristiche e costituzione dell'Acqua;
- Rene e Vescica;
- esame dei punti e percorso – punti Shu del dorso e del torace;
- pratica sui canali studiati.

## **Elemento Fuoco Ministeriale**

Sabato 1 aprile 2023 – orario 9,00 – 18,30

- ripresa del Fuoco;
- Mastro del Cuore e Triplice Riscaldatore;
- esame dei punti e percorso.
- pratica sui canali studiati

## **Elemento Legno**

Sabato 6 maggio 2023– orario 9,00 – 18,30

- caratteristiche e costituzione del Legno;
- Fegato e Vescica Biliare;
- esame dei punti e percorso;
- pratica sui canali studiati

## **Strategie di trattamento**

Sabato 3 giugno 2023– orario 9,00 – 18,30

- strategie di trattamento attraverso esame di Hara

## **Materiale distribuito:**

- dispensa via mail per ogni singolo incontro;
- video delle singole lezioni a disposizione per tutta la durata del corso;  
*Tutte le lezioni in streaming si svolgeranno sulla piattaforma Zoom.*

## **Ogni seminario relativo allo studio dei canali comprenderà:**

- lo sviluppo delle funzioni e delle caratteristiche proprie del singolo Meridiano;
- lo sviluppo della capacità di utilizzare i canali in modo appropriato in base alla disarmonia;
- la capacità di scegliere una via di trattamento in base alla disarmonia evidenziata dal ricevente;
- video del percorso del canale con indicazione della localizzazione dei punti.

Due martedì del mese sono previsti incontri di ripasso, approfondimento e pratica dalle 18,00 alle 20,00 per tutti gli studenti, la partecipazione è obbligatoria per raggiungere il monte ore necessario alla conclusione del percorso triennale

## **Dove e costi**



[www.equibrae.it](http://www.equibrae.it),

in Viale Miramare 17, 5° piano in Trieste.

## **Costo per corso base Shiatsu**

1.000,00 Euro (iva compresa)

pagamento in due rate: entro 30 settembre 2022 ed entro 10 febbraio 2023

Per informazioni, prenotazioni e iscrizioni

[scuolashiatsu@equibrae.it](mailto:scuolashiatsu@equibrae.it)

**pagina FB – Equibrae – Equibrae Studio**

Telefono o whatsapp/Telegram - 340 6648126