

## Medicina Cinese on line integrato per lo Shiatsu

La Medicina Cinese è un'arte integrata alla filosofia Taoista che comprende l'osservazione della Natura e la sua armoniosa integrazione con l'Uomo nel suo divenire. Scoprire che la l'Uomo è fatto di infinite relazioni con la Natura e con il Cosmo rende l'individuo libero di ricercare la propria disarmonia e risolverla all'interno del Sistema Naturale in cui viviamo. La Medicina Cinese offre questi e mille altri spunti per scoprire il nostro posto nell'Universo.

**Puoi scegliere di partecipare alla sola parte teorica di formazione oppure di iniziare un percorso triennale per diventare operatore Shiatsu, dando una grande svolta professionale alla tua vita.**

- il primo solo frequentando la parte on line che fornirà la base fondamentale per conoscere la Medicina Cinese, dalla scoperta della formazione dell'Universo, al microcosmo umano attraverso i canali energetici, la Legge dei Cinque Elementi e le loro funzioni e relazioni;
- il secondo integrando le ore di pratica in presenza renderà il corso valido ai fini del primo anno Scuola Operatori Shiatsu, percorso triennale professionale, un percorso di studi approfondito e completo che ti formerà come Operatore Shiatsu professionale.

**Il percorso solo teorico on line comprenderà:**

- La scoperta della Legge dello Yin e dello Yang e dei 5 Movimenti; le loro relazioni, condizioni, la danza che compiono per arrivare dal Macro al Micro cosmo umano;
- lo sviluppo delle funzioni e delle caratteristiche proprie del singolo Meridiano che compone la legge dei 5 Movimenti; come riconoscere disarmonie e imparare a non far ammalare il corpo e la mente;
- lo studio approfondito delle Anime Vegetative relative agli Organi che rappresentano la psiche, le emozioni, i moti dell'anima e lo spirito umano, le loro interazioni e come gestirle;

**Il percorso completo per lo Shiatsu comprenderà oltre al precedente anche:**

- lo sviluppo della capacità di utilizzo delle Leggi e dei relativi canali energetici per migliorare ed integrare la condizione di benessere generale propria e dell'individuo;
- video del percorso del canale con indicazione della localizzazione dei punti;
- pratica sui canali energetici e comprensione e gestione delle loro interazioni.

## PROGRAMMA 2022

### Principi Fondamentali di Shiatsu (solo per shiatsu in presenza)

- Sabato 5 febbraio 2022 - orario 9,00 - 13,30
- Basi e Principi di postura e pressione
- Kata della camminata

### Principi Fondamentali di Medicina Cinese

domenica 6 febbraio 2022 - on line orario 9,00 - 13,00

- Legge dello Yin e dello Yang;
- Legge dei cinque elementi - i cicli e le interazioni;
- i tre Tesori - il movimento del Qi - 5 sostanze fondamentali

In presenza orario 14.30 - 19,30

- Kata del Peso portato - fondamentale di pratica

### I 5 Movimenti

#### Elemento Metallo

Sabato 5 marzo 2022 - on line orario 9,00 -13,00

- caratteristiche e costituzione del Metallo;
- Polmone e Intestino Crasso, funzioni e caratteristica, anima vegetativa PO;

In presenza orario 14.30 - 18,00

- pratica sui canali studiati

#### Elemento Terra

Sabato 23 aprile 2022 - on line orario 9,00 - 13,00

- caratteristiche e costituzione della Terra;
- Milza-pancreas e Stomaco, funzioni e caratteristica, anima vegetativa Yi;

In presenza orario 14.30 - 18,00

- pratica sui canali studiati

#### Elemento Fuoco Imperiale

Sabato 7 maggio 2022 - on line orario 9,00 - 13,00

- caratteristiche e costituzione del Fuoco;
- Cuore e Intestino Tenue, funzioni e caratteristica, anima vegetativa Shen Ming;

In presenza orario 14.30 - 18,00

- pratica sui canali studiati



## **Elemento Acqua**

Sabato 11 giugno 2022 - on line orario 9,00 - 13,00

- caratteristiche e costituzione dell'Acqua;
- Rene e Vescica, funzioni e caratteristica, anima vegetativa Zhi;

In presenza orario 14.30 - 19,30

- pratica sui canali studiati
- punti Shu del dorso e del torace.

## **Elemento Fuoco Ministeriale**

Sabato 2 luglio 2022 - on line orario 9,00 - 12,30

- ripresa del Fuoco;
- Mastro del Cuore e Triplice Riscaldatore, funzioni e caratteristica, anima vegetativa Shen nascosto;

In presenza orario 14.30 - 18,00

- pratica sui canali studiati

## **Elemento Legno**

Sabato 3 settembre 2022- on line orario 9,00 - 13,00

- caratteristiche e costituzione del Legno;
- Fegato e Vescica Biliare, funzioni e caratteristica, anima vegetativa Hun;

In presenza orario 14.30 - 18,00

- pratica sui canali studiati

## **Strategie di trattamento (solo per shiatsu in presenza)**

domenica 4 settembre 2022 orario 9,00 - 18,00

- ascoltare, percepire, comprendere, operare, liberare, ringraziare;
- strategie di trattamento attraverso esame di Hara; ricerca di Kyo e Jitsu.

Esame teorico/pratico solo per studenti Scuola Shiatsu e consegna attestati

sabato 17 settembre 2022 orario 9,00 - 13,00

**Insegnante: Cristina Lombardi**

Operatore Professionale e Insegnante Shiatsu e Medicina Cinese

Attestato di qualità Apos MISE

Co-fondatrice della Scuola per Operatori Shiatsu Equilibrae a Trieste.

## Materiale distribuito:

- dispensa via mail per ogni singolo incontro;
- pagina studenti su sito [www.equibrae.it](http://www.equibrae.it) a disposizione per tutta la durata del corso;
- video delle singole lezioni on line a disposizione per tutta la durata del corso;

*Tutte le lezioni on line si svolgeranno sulla piattaforma Zoom*

## Contributo

*Contributo percorso solo teorico on line:*

300 euro pagabili in due rate uguali anticipate il 15 gennaio e il 15 maggio

*Contributo percorso shiatsu 1° anno triennio per operatori:*

750 euro pagabili in tre rate uguali anticipate il 15 gennaio, il 15 aprile e il 15 giugno

Al termine del percorso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

