



Scuola Shiatsu corso base per operatore

Lo Shiatsu è un'Arte giapponese dal nome moderno ma dalla tradizione antica che fonda le sue radici nella cultura medica/popolare orientale.

E' una tecnica di riequilibrio energetico che attraverso pressioni e stiramenti va a stimolare e promuovere il ripristino della capacità di ognuno di noi di auto rinnovarsi nel benessere psicofisico.

In questo corso, anno dopo anno, impari ad utilizzare questa tecnica in maniera precisa e pronta alle esigenze di chi si rivolge a te come operatore Shiatsu.

Ma lo Shiatsu è molto di più.. è una comunicazione che avviene tra chi tratta (Tori) e chi viene trattato (Uke). Siamo tutti collegati da fili sottili che sono le particelle di energia che ci compongono, non ci sono distanze tra di noi e così lo Shiatsu, che è anche arte meditativa, ci mette in profonda connessione con noi stessi e in relazione con l'altro. Questo intimo scambio permette l'abbattimento delle barriere e delle differenze ripristinando il naturale e libero fluire delle energie nel Corpo, nella Mente e per analogia nello Spirito sia in chi tratta sia in chi viene trattato

Corso valido per il triennio Scuola Operatori Shiatsu Equilibrae



Insegnante: Cristina Lombardi
Operatore Professionale e Insegnante Shiatsu e Medicina Cinese
Attestato di qualità Apos MISE

Programma **Modulo Base Shiatsu**

Principi Fondamentali di Shiatsu in presenza

Sabato 30 ottobre 2021 – orario 9,00 – 13,00

- Basi e Principi di postura e pressione
- Kata della camminata

Principi Fondamentali di MTC

Sabato 20 novembre 2021 – on line orario 9,00 – 13,00

- Legge dello Yin e dello Yang;
- Legge dei cinque elementi - i cicli e le interazioni;
- i tre Tesori - il movimento del Qi – 5 sostanze fondamentali

In presenza orario 14.30 – 19,30

- Kata del Peso portato – fondamentale di pratica

Elemento Metallo

Sabato 4 dicembre 2021 – on line orario 9,00 – 18,00

- caratteristiche e costituzione del Metallo;
- Polmone e Intestino Crasso;
- esame dei punti e percorso.

In presenza orario 14.30 – 18,00

- pratica sui canali studiati

Elemento Terra

Sabato 8 gennaio 2022 – on line orario 9,00 – 18,00

- caratteristiche e costituzione della Terra;
- Milza-pancreas e Stomaco;
- esame dei punti e percorso.

In presenza orario 14.30 – 18,00

- pratica sui canali studiati

Elemento Fuoco Imperiale

Sabato 12 febbraio 2022 – on line orario 9,00 – 18,00

- caratteristiche e costituzione del Fuoco;
- Cuore e Intestino Tenue;
- esame dei punti e percorso.

In presenza orario 14.30 – 18,00

- pratica sui canali studiati

Elemento Acqua

Sabato 5 marzo 2022 – on line orario 9,00 – 18,00

- caratteristiche e costituzione dell'Acqua;
- Rene e Vescica;
- esame dei punti e percorso – punti Shu del dorso e del torace.

In presenza orario 14.30 – 18,00

- pratica sui canali studiati

Elemento Fuoco Ministeriale

Sabato 2 aprile 2022 – on line orario 9,00 – 18,00

- ripresa del Fuoco;
- Mastro del Cuore e Triplice Riscaldatore;
- esame dei punti e percorso.

In presenza orario 14.30 – 18,00

- pratica sui canali studiati

Elemento Legno

Sabato 7 maggio 2022– on line orario 9,00 – 18,00

- caratteristiche e costituzione del Legno;
- Fegato e Vescica Biliare;
- esame dei punti e percorso.

In presenza orario 14.30 – 18,00

- pratica sui canali studiati

Strategie di trattamento

Sabato 4 giugno 2022– on line orario 9,00 – 18,00

- strategie di trattamento attraverso esame di Hara
- esame finale – presentazione tesina - consegna degli attestati

Materiale distribuito:

- dispensa via mail per ogni singolo incontro;
- video delle singole lezioni on line a disposizione per tutta la durata del corso;

Tutte le lezioni on line si svolgeranno sulla piattaforma Zoom.

Ogni seminario relativo allo studio dei canali comprenderà:

- lo sviluppo delle funzioni e delle caratteristiche proprie del singolo Meridiano;
- lo sviluppo della capacità di utilizzare i canali in modo appropriato in base alla disarmonia;
- la capacità di scegliere una via di trattamento in base alla disarmonia evidenziata dal ricevente;
- video del percorso del canale con indicazione della localizzazione dei punti.

Due martedì del mese sono previsti incontri di ripasso, approfondimento e pratica dalle 18,00 alle 20,00 per tutti gli studenti, la partecipazione è obbligatoria per raggiungere il monte ore necessario alla conclusione del percorso triennale

Dove e costi



www.equibrae.it,

on line sulla piattaforma Zoom
in presenza in Viale Miramare 17, 5° piano in Trieste.

Costo per corso base Shiatsu

900,00 Euro (iva compresa)

pagamento in due rate: entro 10 ottobre ed entro 10 febbraio

Per informazioni, prenotazioni e iscrizioni

scuolashiatsu@equibrae.it

pagina FB – Equibrae – Equibrae Studio

Telefono o watsapp/Telegram - 340 6648126