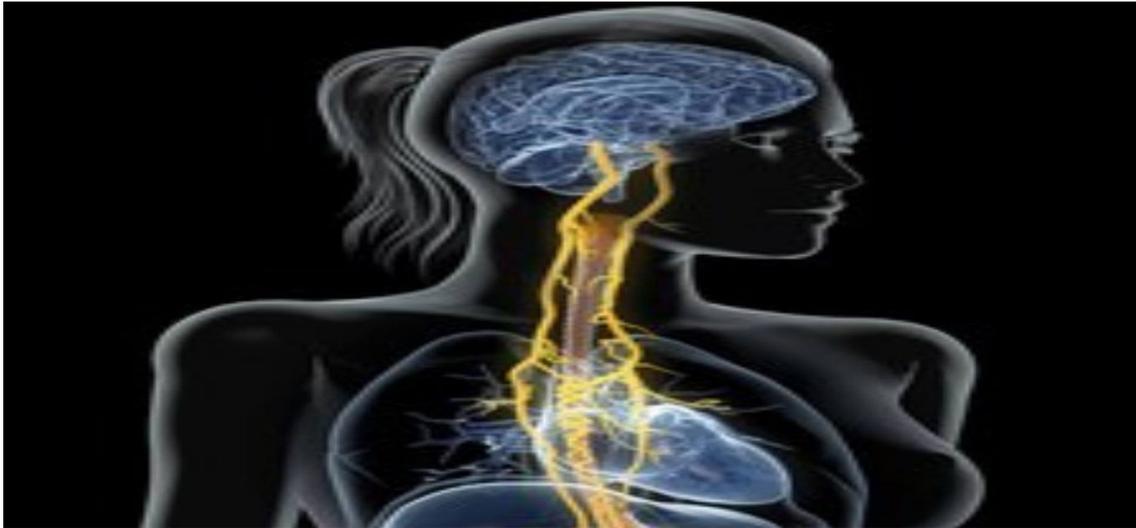


La pressione Shiatsu come risposta alla pressione sociale



**31 ottobre 2021
dalle 9,00 alle 18,00**

**un seminario ideato e condotto da
Lorenzo Bonaiuti**



Un inquadramento dello stress dal punto di vista fisiologico ed energetico, il sostegno alle risorse del Sistema Nervoso Autonomo ed il ruolo "meraviglioso" del Vago."

Si analizzeranno i diversi tipi di stress e cosa accade nel corpo dal punto di vista della neurofisiologia e da quello della medicina classica cinese.

Si affronterà la relazione fra Polmone e Fegato, fra Po e Hun e quindi fra spazio e tempo di realizzazione della vita in rapporto alla costituzione.

Verranno forniti strumenti utili di lettura e tecniche manuali che potranno essere inserite all'interno dei trattamenti indipendentemente dallo stile e dalla tecnica di base dei partecipanti.



Equibrae

Viale Miramare 17 - Trieste

Informazioni e prenotazioni

Cristina 340 6648126

info@equibrae.it

Costo seminario 80,00 euro iva inclusa