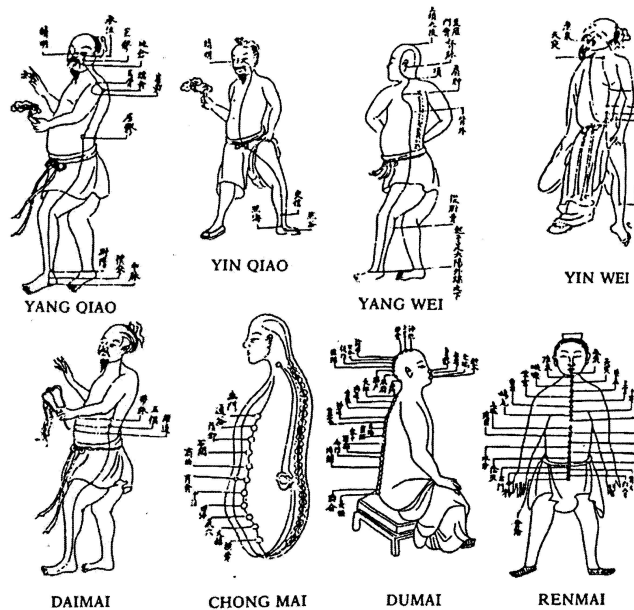


MASTER SHIATSU

Percorrendo i fiumi dell'energia

dall'Ordinario allo Straordinario: approfondimento dei meridiani meravigliosi



Cari amici/amiche,

siamo lieti di presentarvi il primo Master di specializzazione sui meridiani straordinari organizzato in collaborazione con la sede Hakusha di Como.

Il master avrà luogo da ottobre 2021 a aprile 2022 ed è organizzato in sei fine-settimana e per favorire la vostra presenza è stato strutturato in una nuova modalità.

Il sabato mattina verrà svolta online la parte riguardante gli aspetti teorici, mentre l'intera giornata di domenica sarà dedicata alla parte pratica riguardante i trattamenti shiatsu proposti.

Ogni seminario teorico-pratico riguarderà uno specifico argomento e sarà quindi possibile iscriversi anche al singolo seminario.

Restando a vostra disposizione per ogni necessità, cogliamo l'occasione per augurare buone vacanze a tutti

PROGRAMMA GENERALE

Significato e funzioni dei meridiani meravigliosi.

Decorso completo e loro caratteristiche fisiche, energetiche ed emotive.

Localizzazione e utilizzo dei punti di apertura, sequenza di trattamento shiatsu di questi efficacissimi canali e vasi energetici.

Zone di valutazione energetica su *Hara*, utilizzo sia secondo la visione cinese sia secondo i Maestri giapponesi.

Clinica dei meridiani straordinari: loro utilizzo nelle problematiche legate alla schiena, nei disturbi ginecologici e in caso di insonnia.

CALENDARIO

- 9-10 Ottobre **Chong Mai** - Grande Regolatore che ci sostiene dal profondo, particolarmente efficace per i grandi Vuoti.
- 13-14 novembre **Ren e Du Mai – Vaso Concezione**, il meridiano che riassume tutto lo *Yin* del corpo ed è particolarmente indicato nelle problematiche della donna e **Vaso Governatore**, il grande condottiero. Il canale che riassume e regola tutto lo *Yang* e che comanda la colonna vertebrale.
- 11-12 Dicembre 2021 **Dai Mai** - Vaso Cintura, la nostra Stella Polare, il meridiano che ci permette di sbloccare e utilizzare al meglio la nostra energia più profonda.
- 29-30 gennaio 2022 **Yin e Yang Wei** i canali che ci servono per ritrovare e mantenere il nostro equilibrio, ci armonizzano e ci aiutano nei cambiamenti climatici ed emotivi che viviamo.
- 26-27 febbraio **Yin e Yang Qiao** i grandi regolatori dei rapporti spazio-temporali e utili nelle disarmonie posturali.
- 2-3 aprile **Clinica degli Straordinari**: schiena, donna, insonnia... e dialogo su casi clinici proposti da voi.

Orario: Sabato 9–12.30 e Domenica 9.30 – 17.00

Direttore del Master: Dr. Maurizio Parini

Da 35 anni si interessa di Shiatsu e moxibustione. È stato Presidente della Federazione Italiana Shiatsu – FIS.

Con il Dr. M. Corradin ed il Dr. C. Di Stanislao è co-autore dell'opera “Medicina Tradizionale Cinese per lo Shiatsu ed il Tuina” e a collaborato a “Visceri e Meridiani Curiosi” che verrà utilizzato come testo di riferimento durante il corso.



Programma dettagliato

Chong Mai, il grande Regolatore,

E' così chiamato perché rappresenta una reale possibilità di intervenire nelle disarmonie del ricevente anche nei casi in cui il trattamento classico di shiatsu non produce i risultati sperati.

Le sue indicazioni classiche sono infatti riferite ai grandi vuoti / kyo e alle situazioni croniche.

Risulta peraltro utile anche in molti disturbi e dolori della zona lombare.

Nel seminario verranno illustrati:

Il significato e l' generale dei meridiani straordinari

- le zone di ascolto su Hara del meridiano Chong Mai,
- i punti di apertura,
- la valutazione energetica visiva e palpatoria
- le modalità di trattamento di questo efficacissimo canale energetico

Vaso Governatore e Vaso Concezione - Ren e Du Mai

Studio e trattamento di Vaso Concezione – Ren Mai e Vaso Governatore – Du Mai.

Decorso completo e loro funzioni, caratteristiche fisiche, energetiche e emotive.

Zone di ascolto su Hara, i punti di apertura, modalità di trattamento di questi efficacissimi canali energetici.

Programma

- Il significato e l'utilizzo generale dei meridiani straordinari
- le zone di ascolto su Hara dei meridiani Ren Mai e Du Mai,
- i punti di apertura,
- la valutazione energetica visiva e palpatoria
- le modalità di trattamento sia del ramo principale sia dei decorso dei Luo specifici

Vaso Cintura – Dai Mai

Dai Mai rappresenta forse meglio di tutti i meridiani curiosi la meravigliosa possibilità di indirizzare e utilizzare l'energia ancestrale; dal centro vitale Ming Men sboccia Vaso Cintura che spiritualmente rappresenta lo strumento dato all'essere umano per poter compiere il suo percorso personale, per apprendere quello che dalla vita dobbiamo imparare e per perseguire il proprio destino individuale...

Dal punto di vista energetico risulta indicato in tutti i blocchi energetici legati ad un ristagno di Qi/Ki, specialmente quelli profondi o cronici, e aiuta il ricevente nei casi di dolori lombari a fascia e alle gambe, disturbi ginecologici ricorrenti, attacchi di panico, rancore e senso di colpa spesso collegati a dolori alla zona cervicale.

Programma

- Fisiologia energetica e funzioni del Vaso Cintura Dai Mai
- Legami del Dai Mai con gli altri canali curiosi
- Disturbi legati ad una disfunzione del canale energetico
- Zone di ascolto su Hara e la valutazione energetica palpatoria
- I punti di apertura
- Modalità di trattamento di questo canale energetico

YIN E YANG WEI MAI



Yin e Yang Wei

I canali che ci servono per ritrovare e mantenere il nostro equilibrio, ci armonizzano e ci aiutano nei cambiamenti climatici ed emotivi che viviamo.

Possono essere utili per molte necessità del ricevente, dall'insonnia alle problematiche femminili, aiutandoci a ritrovare l'armonia con noi stessi e con gli altri. Sono infatti i meridiani che “ci riportano in paradiso”.

Risultano così particolarmente efficaci in numerosi disturbi che vanno dal sonno difficile a dolori di schiena, problematiche del mestruo, rapporti interpersonali difficoltosi.

Importante sottolineare come questi meridiani siano molto legati all'avanzare dell'età. Nei testi classici si descrive infatti come l'invecchiamento avvenga per cicli di 7 nella donna e 8 anni nell'uomo. Questi cicli sono regolati e comandati dalla coppia dei meridiani curiosi *Wei*, il loro trattamento costituisce in valido modo per vivere al meglio le nuove fasi della vita ed il nostro “autunno”...

Uno dei più grandi studiosi viventi di Medicina Cinese, J. M. Kespi, li ha descritti come “I Meridiani della riunione e della separazione”; i meridiani *Wei* sono infatti i custodi della nostra Unità (non a caso utili per tutte le situazione in cui “sentiamo il cuore”).

PROGRAMMA

Fisiologia energetica e funzioni di *Yin e Yang Wei*

- Legami di *Yin e Yang Wei* con gli altri canali curiosi
- Caratteristiche dei meridiani straordinari di II generazione
- Disturbi legati ad una disfunzione del canale energetico
- Zone di ascolto su *Hara* e la valutazione energetica palpatoria
- I punti di apertura
- Modalità di trattamento di questi canali energetici e il loro utilizzo come disintossicazione sistemica



Yin e Yang Qiao

I grandi regolatori dei rapporti spazio-temporali e utili nelle disarmonie posturali.

Sono strutture energetiche che hanno un forte effetto sulla postura in quanto concretizzano e armonizzano la nostra possibilità di vincere la forza di gravità. Risultano quindi utili nei casi in cui il ricevente soffre di disarmonie alla colonna vertebrale come scoliosi e cifosi. Simbolicamente infatti intervengono nell'armonia Cielo-Terra. Questi importanti meridiani ci servono per ritrovare e mantenere il nostro equilibrio e ci permettono di muoverci nel mondo.

Importante sottolineare come il loro effetto non è solo sulla struttura fisica ma interessa globalmente la nostra capacità di armonizzare gli aspetti Yin e Yang della vita. Per questo si usano per facilitare il sonno nei soggetti che soffrono di insonnia e possono essere utili per entrare in contatto su come ci rapportiamo con il nostro Maschile e Femminile. Sono uno "straordinario e meraviglioso" strumento di relazione con il mondo e con la nostra interiorità.

PROGRAMMA

Fisiologia energetica e funzioni di Yin e Yang Qiao

- Legami di Yin e Yang Qiao con gli altri canali curiosi
- Disturbi legati ad una disfunzione del canale energetico
- Zone di ascolto su Hara e valutazione energetica palpatoria
- Punti di apertura
- Modalità di trattamento
- Trattamento della zona cervicale utilizzando i punti Finestra del Cielo
- Come potenziare l'effetto sulla postura tramite i punti Porta della Terra

La pratica e la clinica utilizzando i canali straordinari

L'utilizzo specifico dei meridiani curiosi permette di aiutare efficacemente il ricevente che soffre di disturbi poco rispondenti ad un trattamento classico.

Nel seminario verranno analizzati a quali tipi di sintomi questi canali possono essere correlati e si studierà il trattamento mirato da fare.

Verranno prese in considerazione alcune tra più le più importanti disarmonie energetiche che possono essere trattate con i canali straordinari.

Programma

- Rapporto e influenza dei meridiani straordinari con:
 - la colonna vertebrale
 - l'apparato genitale femminile
 - gli aspetti emotivi, il mondo degli *Shen*
- Disturbi che possono affliggere i nostri riceventi:
 - alcuni tipi di mal di schiena
 - problematiche femminili che alterano il ciclo e il flusso mestruale
 - forme severe o croniche di insonnia
- Modalità specifica di valutazione energetica su *Hara*
- Trattamento shiatsu da utilizzare nei casi in cui il disturbo sia collegato ai canali curiosi
- Punti importanti da inserire nel trattamento

La clinica e l'utilizzo specifico dei meridiani curiosi permette di aiutare efficacemente il ricevente che soffre di disturbi poco rispondenti ad un trattamento classico.

Nel seminario verranno analizzati a quali tipi di sintomi questi canali possono essere correlati e si studierà il trattamento mirato da fare.

Verranno prese in considerazione alcune tra più le più importanti disarmonie energetiche che possono essere trattate con i canali straordinari.

Programma

- Rapporto e influenza dei meridiani straordinari con:
 - la colonna vertebrale
 - con l'apparato genitale femminile
 - gli aspetti emotivi, il mondo degli *Shen*
 - Disturbi che possono affliggere i nostri riceventi: alcuni tipi di mal di schiena, problematiche femminili che alterano il ciclo e il flusso mestruale, forme severe o croniche di insonnia.
- Modalità specifica di valutazione energetica su *Hara*
- Trattamento shiatsu da utilizzare nei casi in cui il disturbo sia collegato ai canali curiosi
- Punti importanti da inserire nel trattamento