



**Percorrendo i fiumi dell'Energia  
dall'Ordinario allo Straordinario:  
approfondimento dei Canali Energetici.  
info@equilibrae.it**



**Tutti i seminari sono riconosciuti da APOS e Fisio come curriculum e crediti  
è possibile ricevere un attestato per ogni singolo seminario e per l'intero MASTER  
per chi lo concluderà interamente**

### **Obiettivo del corso**

Fornire al praticante Shiatsu la possibilità di affinare la capacità di interagire con i propri riceventi, offrendo loro strumenti pratici e approfondimenti concettuali tali da migliorare ed ampliare la qualità dello Shiatsu offerto all'Utenza.

Approfondendo la conoscenza sia di come trattare i Canali Energetici che del loro effetto su un individuo, si vuole infatti guidare il partecipante in un percorso di consapevolezza sulle concrete e molteplici potenzialità dello Shiatsu per migliorare la qualità della vita nella sua globalità e aumentarne la vitalità.

### **Programma: 8 seminari sui seguenti argomenti:**

- I meridiani straordinari: le loro caratteristiche e quando utilizzarli
- I meridiani principali e le connessioni di utilizzo

1. I Livelli Energetici
2. Le Maree energetiche – 12/24
3. Canali *Luo*
4. *Chong Mai*
5. *Du Mai e Ren Mai*
6. *Dai Mai*

In ciascuno dei seminari si illustrerà il significato che nello Shiatsu assumono i Canali in oggetto, verranno specificatamente indicati i riferimenti, il concreto utilizzo, le indicazioni ma anche i limiti che la pratica dello Shiatsu comporta.

Argomenti specifici presenti nei seminari:

- importanza e possibilità di utilizzo delle zone e dei punti su *Hara* presenti nella tradizione dello Shiatsu;
- atteggiamento posturale e atteggiamento mentale dell'operatore, modalità di pressione per una massima qualità del trattamento;
- sequenza di trattamento specifica con alternanza, a seconda dei Meridiani trattati, nelle tre posizioni comuni di trattamento – laterale, prona, supina;



**Percorrendo i fiumi dell'Energia  
dall'Ordinario allo Straordinario:  
approfondimento dei Canali Energetici.**  
**info@equilibrae.it**



- indicazioni di utilizzo riportate sia dai Classici Cinesi che dagli Autori contemporanei giapponesi, integrate e supportate dalla pratica e dalla clinica.

**SOLO PARTECIPAZIONE ON LINE SU PIATTAFORMA ZOOM**

**23 GENNAIO 2021**

**I MERIDIANI STRAORDINARI: QUANDO UTILIZZARLI  
LEZIONE ONLINE - ORARIO 9-12.30**

**PROGRAMMA**

Significato e funzioni dei meridiani straordinari .

Differenze fra quelli di prima e di seconda generazione

Osservazioni sul decorso e loro caratteristiche fisiche , energetiche e emozionali.

Caratteristiche specifiche degli otto canali straordinari in relazione alla comprensione del loro utilizzo nei trattamenti shiatsu.

Principali tsubo che attivamente agiscono sui meridiani straordinari. Aspetti energetici, simbolici e indicazioni di utilizzo

**20 FEBBRAIO 2021**

**I MERIDIANI PRINCIPALI: COME SCEGLIERLI SEMPRE MEGLIO  
LEZIONE ONLINE - ORARIO 9-12.30**

**PROGRAMMA**

Approfondimento delle caratteristiche dei meridiani principali

Indicazioni della Medicina Cinese antica e conferme dallo shiatsu moderno e dagli autori contemporanei

Diversità di utilizzo dei canali: risultati conseguibili dalla visione trasversale e da quella verticale.

Indicazioni che ci arrivano dal ricevente e scelta fra le diversi coppie di meridiani: come impostare un trattamento il più possibile equilibrato incrementando così il risultato ottenibile.

Confronto e proposte operative su come armonizzare un canale: cosa vuol dire trattare un meridiano?



**Percorrendo i fiumi dell'Energia  
dall'Ordinario allo Straordinario:  
approfondimento dei Canali Energetici.  
info@equilibrae.it**



**PARTECIPAZIONE ON LINE E IN PRESENZA NELLA SEDE DI EQUILIBRAE**

**20/21 MARZO 2021**

**IL RAPPORTO ED I COLLEGAMENTI FRA I MERIDIANI PRINCIPALI:  
I LIVELLI ENERGETICI**

**PROGRAMMA**

Nel modello energetico usato nello Shiatsu una posizione prioritaria è rappresentata dall'accoppiamento tra un Canale del braccio con uno della gamba.

Si creano quindi sei coppie di Meridiani il cui trattamento rappresenta un concreto aiuto per l'Operatore Shiatsu.

Le loro funzioni e il risultato che possono portare sul Ricevente ampliano e completano l'effetto solitamente ottenibile con il trattamento dei due Meridiani di un Elemento/Movimento.

L'importanza di queste coppie di Meridiani è specificata nei Testi Classici, ma anche riportata nei libri di Masunaga ed indicata espressamente nella sua Mappa.

La successione dei Meridiani secondo le ore del giorno (orologio circadiano) in relazione ai 5 Movimenti ed ai 6 Livelli energetici. I tre Circuiti Energetici e il loro utilizzo nello Shiatsu.

La tradizione della Medicina Cinese e gli insegnamenti del M° Shizuto Masunaga.

Le specificità di ciascuna coppia e il loro trattamento con lo Shiatsu.

La diagnosi segreta dei Livelli Energetici di Yukio Manaka e l'utilizzo dei punti *Shokanten*

La relazione delle coppie alto/basso con le 6 Energie Cosmiche esterne (Vento, Freddo, Calore, ecc.) e con le disarmonie che coinvolgono sia gli stati emotivi (tensioni, depressione con chiusura verso gli altri, insonnia e mancanza di una propria centratura, ecc.), sia i disturbi muscolari e articolari.

**17/18 APRILE 2021**

**REGOLA DELLE MAREE ENERGETICHE/MEZZOGIORNO-MEZZANOTTE.**

**PROGRAMMA**

Significato e impiego nello Shiatsu dell'importante regola che unisce i Meridiani secondo la regola degli opposti (mezzogiorno/mezzanotte o delle maree energetiche).

Suo utilizzo nella Medicina Estremo Orientale e sua presenza nello Shiatsu e nella Mappa di Masunaga. Significato e funzioni energetiche delle sei coppie di Meridiani.

Impostazione e svolgimento del trattamento Shiatsu – scelta delle posizioni del Ricevente.

Il trattamento ed il riequilibrio dei Meridiani secondo la regola delle maree energetiche - mezzogiorno-mezzanotte.



**Percorrendo i fiumi dell'Energia  
dall'Ordinario allo Straordinario:  
approfondimento dei Canali Energetici.**

**info@equilibrae.it**



Utilizzo dei punti *Luo* nel collegamento fra Meridiani.

Dal significato della sequenza cronologica dei Meridiani (ritmo orologio circadiano) alla possibilità di scegliere una particolare coppia di Meridiani per avere un riequilibrio energetico oltre ai Cinque Movimenti (coppia dell'ordine, della forza, della centratura, ecc.).

**22/23 MAGGIO 2021**

**I MERIDIANI *LUO***

***PROGRAMMA***

I Meridiani *Luo* sono una delle più importanti modalità di collegamento fra le emozioni interne ed il mondo esterno, in quanto rappresentano un profondo legame fra Meridiani principali, Sangue e Shen.

Significato e funzioni dei Canali *Luo*.

I punti *Luo* ad essi collegati e il loro collegamento con gli aspetti emozionali.

Trattamento Shiatsu per utilizzare efficacemente queste importanti strutture energetiche.

Trattamento dei punti addominali in collegamento con bracci a e gambe.

I Meridiani *Luo* e il loro utilizzo per le più frequenti turbe emozionali.

**9/10 OTTOBRE 2021 – 27/28 NOVEMBRE 2021– 11/12 DICEMBRE 2021**

**I MERIDIANI STRAORDINARI**

***PROGRAMMA***

Programma generale

Significato e funzioni dei Meridiani Meravigliosi.

Decorso completo e loro caratteristiche fisiche, energetiche e emotive.

Localizzazione e attivazione dei punti di apertura, sequenza di trattamento Shiatsu di questi Canali Energetici.

Zone di valutazione energetica su *Hara*.

Funzione, uso e significato di:

*Du Mai*/Vaso Governatore e *Ren Mai*/Vaso Concezione, gli unici Meridiani Straordinari che hanno dei punti propri.

*Chong Mai* - Grande Regolatore che ci sostiene dal profondo.

*Dai Mai*/Vaso Cintura, la nostra “Stella Polare”.

*Yin e Yang Wei* - *Yin e Yang Qiao* - regolatori dei rapporti spazio-temporali e utili nelle disarmonie posturali.